



AI NATIVE LAB

9 câu prompt giúp ảnh ChatGPT hết "mùi AI"

Dán vào là dùng. Bản Việt hoá đầy đủ, kèm câu gộp "dán cuối mọi prompt", ảnh thử thật và mẹo tránh lỗi.

QUÀ TẶNG MIỄN PHÍ

845K+

lượt xem bài gốc trên X

11K+

người bấm lưu lại

1 câu

gộp cả 3 lỗi lớn nhất

Tổng hợp từ chuỗi bài của おさぼりさん (@osabori_code) trên X, đăng 03/10/2026.
AI Native Lab Việt hoá, thử lại trên ChatGPT và bổ sung mẹo dùng. Số liệu đọc ngày 04/10/2026.

Ảnh AI bị lộ chỉ vì 3 thứ

Nhìn là biết ảnh AI vì nó mắc cùng mấy lỗi. Sửa đúng 3 lỗi dưới đây là ảnh khác hẳn.

1. Màu

Ngả vàng như phủ filter, nhìn trên điện thoại thấy "lố".

→ **Sửa bằng câu ①**

2. Độ nét

Cái gì cũng nét căng từ trước ra sau, phẳng như tranh vẽ.

→ **Sửa bằng câu ②**

3. Quá chăm

Tự nhét thêm đồ, bóng gắt, màu rực "cho đẹp".

→ **Sửa bằng câu ⑨**

Cách dùng bộ này



Viết bạn muốn ảnh gì như bình thường. VD: "Ảnh một ly cà phê sữa đá trên bàn gỗ."



Thêm câu theo việc nếu ảnh để làm bì, slide, sơ đồ, poster, sản phẩm hay thay nền (câu ③ đến ⑧).



Dán câu gộp vào cuối (trang sau). Một câu đó đã gói cả ①, ② và ⑨.

Dùng được với ChatGPT, Gemini và hầu hết công cụ tạo ảnh. Mỗi câu đều có **bản tiếng Việt** và **bản tiếng Anh**: công cụ nào hiểu tiếng Việt kém thì dùng bản tiếng Anh.

Câu gộp: dán vào cuối mọi prompt

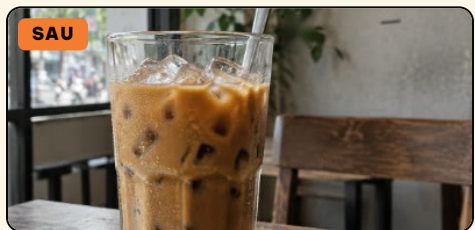
COPY CÂU NÀY

Phong cách ảnh chụp thật, ống kính 50mm, khẩu độ F1.8, nền mờ nhẹ. Ánh sáng tự nhiên ban ngày, cân bằng trắng khoảng 5500K, không ám vàng, không lệch màu. Xoá hết chi tiết thừa, bóng đổ mềm và tự nhiên, màu đậm đậm, không quá rực.

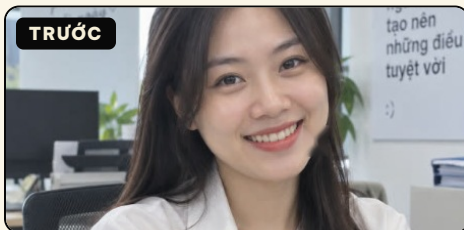
ENGLISH

Realistic photo style, 50mm lens, f/1.8, softly blurred background. Natural daylight, white balance around 5500K, no yellow tint or color cast. Remove all unnecessary details, soft natural shadows, calm colors that are not oversaturated.

Thử thật trên ChatGPT



"Ly cà phê sữa đá trên bàn gỗ trong quán Sài Gòn". Bản sau thêm câu ① + ⑨: bớt ám cam, nền gọn, ít đồ thừa.



"Chân dung nhân viên văn phòng đang cười". Bản sau thêm câu ②: nền mờ, có chiều sâu như chụp máy ảnh. Lưu ý: mỗi lần tạo mới, ChatGPT có thể đổi luôn người và trang phục. Muốn giữ nguyên thì tải ảnh lên rồi dùng câu ⑦ hoặc ⑧.

① Màu tự nhiên, hết ngả vàng

TIẾNG VIỆT

Hoàn thiện dưới ánh sáng tự nhiên (cân bằng trắng khoảng 5500K), không bị ngả vàng hay ám màu thiếu tự nhiên.

ENGLISH

Finish it in natural daylight (white balance around 5500K), with no yellowish tint or unnatural color cast.

Hiệu quả: mất hẳn lớp vàng "trông là biết AI". Xem trên điện thoại màu không bị lố.

Nguyên văn: 自然光（ホワイトバランス5500K前後）で、黄色っぽさや不自然な色かぶりが出ないように仕上げて

② Có chiều sâu như ảnh chụp

TIẾNG VIỆT

Vẽ [thứ bạn muốn] theo phong cách [ảnh chụp / tranh minh họa]. Ống kính 50mm, khẩu độ F1.8, làm mờ nhẹ hậu cảnh, độ chi tiết cao.

ENGLISH

[Subject] in a [photographic / illustration] style. 50mm lens, f/1.8, slightly blurred background, high detail.

Hiệu quả: chỉ thêm thông số máy ảnh là cảm giác đồ họa phẳng lì biến thành ảnh chụp.

Nguyên văn: [描きたいものを]を[写真風／イラスト風]で。50mmレンズ・F1.8で背景を軽くぼかして、高精細に

⑨ Câu chốt: thêm vào cuối bất kỳ ảnh nào

TIẾNG VIỆT

Xoá hết những thứ thừa, bóng đổ tự nhiên và mềm, màu sắc điềm đạm, không quá rực.

ENGLISH

Remove everything unnecessary, make the shadows natural and soft, and keep the colors calm and not oversaturated.

Hiệu quả: tác giả gọi đây là câu "biết hay không là khác hẳn". Hết cảm giác "ảnh AI sản xuất hàng loạt", trông như được chăm chút.

Nguyên văn: 余計なものは全部消して、影は自然でやわらかく、色は鮮やかすぎない落ち着いたトーンに整えて

③ Ảnh bìa, thumbnail mạng xã hội

TIẾNG VIỆT

Ảnh này dùng làm ảnh bìa, nên chừa khoảng trống phía trên hoặc phía dưới để chèn chữ, và đặt chủ thể lệch khỏi tâm một chút.

ENGLISH

This is a social media cover image: leave empty space at the top or bottom for text, and place the main subject slightly off-center.

Hiệu quả: ảnh ra đã có chỗ đặt chữ, chữ không đè lên chủ thể, khỏi phải cắt lại.

④ Hình minh họa cho slide

TIẾNG VIỆT

Hình này để minh họa cho slide, nên dùng nền đơn sắc hoặc chuyển màu đơn giản. Không thêm đồ vật lặt vặt hay chữ thừa.

ENGLISH

This is an illustration for a presentation slide: use a simple solid or gradient background. Don't add extra small objects or any text.

Hiệu quả: đặt cạnh các slide khác vẫn đồng bộ, không lạc tông.

⑤ Sơ đồ cho tài liệu, đề xuất

TIẾNG VIỆT

Vẽ sơ đồ cho tài liệu đề xuất, tỉ lệ 16:9. Ba ô "Vấn đề → Giải pháp → Hiệu quả" nối bằng mũi tên từ trái sang phải. Chữ đúng y như trên, không thêm chữ nào khác.

ENGLISH

A diagram for a proposal deck, 16:9. Three boxes "Problem → Solution → Impact" connected by arrows from left to right. Use exactly this text and no other text.

Mẹo: nói tỉ lệ khung (16:9, 1:1, 9:16) ngay từ đầu, khỏi cắt lại sau.

6

Poster thông báo, sự kiện

TIẾNG VIỆT

Poster thông báo khổ dọc. Tiêu đề "..." và ngày giờ "..." chữ to, đậm. Chèn chữ đúng từng chữ như trên, không thêm chữ nào khác.

ENGLISH

A vertical announcement poster. Title "..." and date "..." in large bold type. Use this text exactly, word for word, and add no other text.

Mẹo: để chữ cần chèn trong ngoặc kép. Chữ càng ngắn càng ít bị sai. Tiếng Việt có dấu đôi khi vẫn lỗi, kiểm tra lại trước khi dùng.

NHÓM C · SỬA ẢNH CÓ SẴN (tải ảnh lên trước)

7

Ảnh sản phẩm kiểu chụp studio

TIẾNG VIỆT

Chuyển ảnh sản phẩm này thành ảnh chụp studio nền trắng. Giữ nguyên hình dạng, màu sắc và logo như bản gốc, đổ bóng mờ nhẹ ngay bên dưới.

ENGLISH

Turn this product photo into a white-background studio shot. Keep the shape, colors and logo exactly as in the original, with a faint shadow directly underneath.

Hiệu quả: có ảnh sản phẩm đẹp mà không cần chụp. Thiếu câu "giữ nguyên" là AI hay tự "sáng tạo" lại sản phẩm.

8

Chỉ thay nền, giữ nguyên người

TIẾNG VIỆT

Giữ nguyên người trong ảnh, chỉ đổi nền thành một văn phòng sáng sủa.

ENGLISH

Keep the person in this photo exactly as they are, and only change the background to a bright office.

Hiệu quả: có ảnh hồ sơ, ảnh tài liệu mà không cần chụp lại. Phòng đang bữa cũng không sao.

Công thức 3 khúc

Bạn muốn ảnh gì

 +

Câu theo việc ③–⑧

 +

Câu gộp ★

3 prompt mẫu, copy là chạy

- BÀI ĐĂNG BÁN HÀNG**
Ảnh một hũ mật ong rừng đặt trên bàn gỗ sáng, cạnh vài lát chanh. **Ảnh này dùng làm ảnh bìa, nên chừa khoảng trống phía trên để chèn chữ, đặt chủ thể lệch khỏi tâm một chút.** + câu gộp ★
- SLIDE THUYẾT TRÌNH**
Hình minh họa một nhóm 3 người đang họp quanh bảng trắng, phong cách minh họa phẳng. **Nền đơn sắc màu kem, không thêm đồ vật lặt vặt hay chữ thừa.** + câu ⑨
- ẢNH HỒ SƠ (TẢI ẢNH LÊN)**
Giữ nguyên người trong ảnh, chỉ đổi nền thành một văn phòng sáng sủa.
Ảnh sáng tự nhiên ban ngày, không ám vàng, bóng đổ mềm.

Gặp lỗi thì sửa thế này

Ảnh vẫn hơi vàng	Nhắc lại câu ①, thêm "màu trung tính, không ám".
Chữ trong ảnh bị sai	Rút chữ ngắn lại, để trong ngoặc kép, thêm "không thêm chữ khác".
Sản phẩm, người bị đổi	Tải ảnh gốc lên, dùng câu ⑦ hoặc ⑧, nhấn mạnh "giữ nguyên".
Khung bị cắt mất chỗ	Nói tỉ lệ khung ngay câu đầu: 16:9, 1:1 hoặc 9:16.



CÒN NHIỀU BỘ QUÀ NHƯ THẾ NÀY

Dùng AI không cần giỏi công nghệ

AI Native Lab chia sẻ mỗi ngày: prompt dùng được ngay, công cụ AI miễn phí và cách tự động hoá việc lặp lại, viết cho người không chuyên.



Theo dõi fanpage AI Native Lab

Video hướng dẫn mới mỗi ngày · facebook.com/ainativelab



Ở lại nhóm Zalo

Bộ quà tiếp theo sẽ gửi trong nhóm trước. Rủ bạn bè cùng vào nhé.



Thêm quà tặng & hướng dẫn

ainativelab.org

Bản quyền ý tưởng 9 câu prompt thuộc おさぼりさん (@osabori_code), bài gốc: x.com/osabori_code/status/2106313054380290548. Bản Việt hoá, câu gộp, ảnh thử và mẹo là của AI Native Lab. Được chia sẻ miễn phí, vui lòng giữ nguồn khi chia sẻ lại.